



# Menus de Janvier 2019

## Lundi 7 janvier

Haricots verts en salade  
Spaghetti bolognaise  
Boursin  
Orange

## Mardi 8 janvier

Tartine campagnarde  
Sauté de dinde  
Purée de navets  
Galette des Rois



## Jeudi 10 janvier

Carottes rapées  
Poitrine farcie  
Flageolets  
Yaourt sucré

## Vendredi 11 janvier

Pommes de terre / cervelats  
Poisson citronné  
Jardinière de légumes  
Chèvre

## Lundi 14 janvier

Salade de riz thon  
Nuggets  
Carottes vichy  
Fromage Blanc

## Mardi 15 janvier

Salade + cantal  
Bouchée à la reine  
Riz  
Mousse au chocolat

## Jeudi 17 janvier

Quiche  
Poisson meunière  
Epinards  
Mandarine

## Vendredi 18 Janvier

Salade d'endives + œufs  
Cuisse de poulet  
Frites  
Croustade



## Lundi 21 Janvier

Soupe  
Poisson provençale  
Macaroni  
Cantal

## Mardi 22 Janvier

Salade  
Truffade  
Jambon de pays  
Compote

## Jeudi 24 Janvier

Œufs mimosa  
Aiguillettes de canard  
Choux fleurs  
Banane

## Vendredi 25 Janvier

Avocat  
Pâtes aux fruits de mer  
Roulé à la pâte à tartiner

## Lundi 28 Janvier

Cake au jambon  
Paupiettes  
Ratatouille  
Petits gervais



## Mardi 29 Janvier

Salade de Tomates  
Hachis parmentier  
Fromage  
Fruits

## Jeudi 31 janvier

Soupe de vermicelles  
Poisson à la bordelaise  
Semoule  
Compote + gâteaux secs



**Tous nos plats sont cuisinés par Pearl et Yolande**